



Noticias de actualidad

Artículos y entrevistas

Revistas digitales

Programa editorial

Tarifas publicitarias

Contacte con nosotros

Almacenamiento | América Latina | Arquitectura sostenible | Autoconsumo | Biomasa | Diesel y gas | Eólica | Eficiencia energética | Más renovables | Medio ambiente |

Movilidad sostenible | Otras | Política energética y normativa | Redes inteligentes | RSC | Solar |

Página principal

Boletines

Plantas autoconsumo

Guía de empresas

Conferencias

Fichas de productos

Formación

Demandas

Agenda de eventos

Suscripción a la revista

Comprar guía empresas

Nombramientos

Enlaces

Staff

Buscar en la sección actual:

Página principal > Noticias > Eficiencia energética



Diez consejos para ahorrar energía en Navidad



Reuniones familiares, comidas copiosas, regalos... La Navidad es la época del año que ofrece la excusa perfecta para llevar a cabo algunos excesos, sin embargo, estos hábitos que se adquieren durante las fiestas no tienen por qué ser sinónimo de aumentar el consumo energético.

Desde Remica, empresa especializada en eficiencia energética, ofrecen algunos consejos que ayudan a tener una Navidad confortable sin que esto suponga un esfuerzo para los bolsillos.

1. Al abrigo de la familia. Las comidas y cenas navideñas suelen reunir en torno a la mesa a más gente de la habitual, este hecho nos puede ayudar a reducir un par de grados la calefacción ya que **un grupo de personas en la misma habitación sube la temperatura.**



Hoy Ev ento


Diciembre



Top Ranking Energía

 TEKNOSOLAR INTE...

 GENERADOR-EL&Ea...

 Merkasol Energ&...

[Consultar más resultados](#)



2. **El termostato, con moderación.** Recuerde que el aumento de un grado en la temperatura de su hogar incrementa el consumo de energía entre un 7% y un 10%.
3. **¿Pasa la Navidad fuera? Apague la calefacción.** En el caso de que disfrute de las fiestas fuera de casa, puede ahorrar energía apagando la calefacción. Si cuenta con una instalación central recuerde [que puede individualizar su consumo](#) instalando repartidores de costes y válvulas termostáticas en su radiador, de este modo pagará sólo por la calefacción que consuma.
4. **Atención a la decoración.** Adornar la casa y darle un ambiente festivo está muy bien, pero recuerde que el radiador es la fuente de calor de la habitación. Por ello, evite cubrirlo para que el calor se distribuya correctamente por la estancia.
5. **¿Seguro que necesita luces navideñas?** Lo más recomendable para no aumentar el consumo energético en estas fiestas sería que recurriese a otros ornamentos que no fueran las guirnaldas de luces para decorar la casa, pero para aquellos que no quieran prescindir de éstas es recomendable que utilicen luces 'led' que aunque son un poco más caras suponen un ahorro importante y duran más. Además, tenga en cuenta que no es necesario tenerlas encendidas todo el día y que se pueden reservar sólo para los momentos más especiales de estas fiestas.
6. **Cocine de forma eficiente.** Las grandes comilonas no tienen por qué suponer un derroche de energía. Recuerde que la **olla exprés** gasta menos que las cazuelas y además cocina los alimentos más rápido. En lo que se refiere al horno trate de utilizar más de una bandeja y evite abrir la puerta de manera innecesaria ya que cada vez que lo hace está perdiendo un 20% del calor acumulado.
7. **Saque partido a los productos congelados.** Seguro que ha comprado y congelado algunos alimentos antes de que los precios se disparasen durante las navidades. Pues bien, en vez de ponerlos a descongelar a temperatura ambiente en la cocina, puedes sacarles partido dejándoles en la parte menos fría de la nevera. De este modo, se aprovechará el frío que éstos desprenden y podrá subir un par de grados el termostato del frigorífico, reduciendo por tanto el consumo eléctrico.
8. **Aproveche el frío que hace fuera.** Es común que durante estas fechas entre brindis y brindis las botellas se vayan acumulando en el frigorífico. Tenga en cuenta que éstas se pueden almacenar en el garaje o la terraza ya que la **temperatura exterior** puede ser muy parecida o incluso inferior a la del frigorífico.
9. **Use el lavavajillas.** No se amargue pensando en las montañas de platos que se están acumulando durante las comilonas. Recuerda que el lavavajillas, además de ser la opción más cómoda, también es la más barata: **gastarás menos agua y si tienes termostato eléctrico, menos electricidad.**
10. **Los regalos, eficientes.** Si está pensando en comprar algún electrodoméstico, mejor que estén certificados con la letra "A" ya que son aparatos más eficientes energéticamente. En el caso de juguetes o dispositivos electrónicos, es preferible regalar aquellos que cuentan con la etiqueta **Energy Star**.

 Like 2 people like this. [Sign Up](#) to see what your friends like.

Noticias sobre eficiencia energética | Publicada por Gisela Bühl | 16 de diciembre de 2014

Not satisfied yet?



[Ver versión digital](#)
[Ver PDF \(móviles\)](#)



Tu revista sobre energía y eficiencia energética 

A 1529 personas les gusta [En](#)





 Plug-in social de Facebook

186

Seguir



Seguir

10K seguidores



215 x 90



Pág. principal

Artículos y entrevistas
Revistas digitales
Programa editorial
Guía de empresas
Archivo de boletines
Energética International

Noticias

Biomasa
Eólica
Solar
Más renovables
Redes inteligentes
Disel y Gas

+ Noticias

Medio ambiente
Arquitectura sostenible
Movilidad sostenible
Eficiencia Energética
Autoconsumo
Otras

Otros

Fichas de productos
Cursos de formación
Demandas
Eventos de energía
Suscripción a la revista
Condiciones

Reciba nuestra Newsletter totalmente gratis

Energética International

Energética India

Nube de tags

Certificación energética Santos maquinaria Saunier Duval Twitter Dresser-Rand Guascor Cener Smart
grids Formación Expobioenergía Aros solar Empresas solar fotovoltaica Ariston Thermo Plantas fotovoltaicas
autoconsumo Asociación empresarial eólica GRUPOS ELECTRÓGENOS LinkedIn Ferias y jornadas energía y
eficiencia Anpier Junkers Unef Facebook Ríos renovables CSP Today SMA Ibérica Iberdrola ingeniería y

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias mediante el análisis de sus hábitos de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Puede obtener más información, o bien conocer cómo cambiar la configuración, en nuestra [Política de cookies](#)